

令和4年度 宮城県ソフトボール技術講習会 実施要項 (第1次案内)

1 目的 ソフトボールの投法を中心とした基礎技術を身に付けさせるとともに、強い精神力と体力を養い競技力の向上を図る。

2 主催 宮城県中体連ソフトボール専門部

3 後援 NPO 法人ソフトボールアカデミー

4 主管 宮城県中体連ソフトボール専門部 強化部

5 期日 令和4年7月30日(土)～7月31日(日)

6 会場 仙台市立大沢中学校 (〒989-3211 仙台市青葉区赤坂1丁目2-1)

7 参加対象 将来にわたってソフトボール選手を志す者で、保護者の承認を得た者
※1校あたり投手4名までとする。(コロナウィルス感染症対策により、人数制限を設ける)

8 講習内容

- (1) 投球技術(ウインドミルを中心に)、投手としての守備の基本、投球に関するルール
- (2) チーム作りと練習方法及び投球に関するルール研修

9 講師

星野 昭 氏 (みやぎ国体アドバイザーコーチ)

坂井 寛子 氏 (アテネ、北京オリンピック日本代表)

藤原 麻起子氏 (2010年ソフトボール世界選手権日本代表)

10 参加費

受講生徒一人につき 3,000 円 (スポーツ傷害保険を含む)

1日目に受け付けにて徴収いたしますので、ご準備ください

11 日程 【1日目・7月30日(土)】 【2日目・7月31日(日)】

9:00～9:15	受付	9:00～9:15	受付
9:20～9:30	開講式	9:20～12:00	実技研修②
9:30～12:00	実技研修①	12:00～13:00	昼食休憩
12:00～13:00	昼食休憩	13:00～15:00	実技研修③
13:10～15:30	実技研修②	15:00～15:10	閉講式
15:35～15:50	研修のまとめ	15:30	整備・解散
16:00	整備・解散		

12 参加申込み・連絡先

参加申込書を令和4年7月1日(金)～令和4年7月15日(金)の期間に下記担当者あてに FAX してください。参加承諾書については、講習当日受付にて提出ください。

申込み先	仙台市立 沖野中学校 作間 隆央 教諭 (宛)
	〒984-0831 仙台市若林区沖野2丁目29-50
	TEL 022-285-6501 FAX 022-294-1356

13 参加心得

講習の目的を理解し、技能の習得に積極的な生徒を推薦してください。

14 服装等

(1) 参加時、実技講習は自チームのユニフォームを着用とします。

また、会場内は暑くなることが予想されます。また、途中汗をかいた時こまめに着替えられるよう、シャツ類・タオル類を多めに持参してください。

(2) 学校名と氏名をゼッケン大の布に書き、ユニフォーム上着の背面につけてください。(右図の様式をお願いします)

〇〇中学校 宮城けやき

15 大雨など荒天時の対応について

大雨など荒天の場合は当日朝 7:00～7:30 までHPで確認してください。天候によっては中止となることもあります。緊急連絡は宮城県中体連ソフトボール専門部 HP にて行います。※担当者の勤務先および会場には直接電話での問い合わせはしないでください。

16 コロナウイルス感染症対策について

健康チェックシート (HP にアップしています) を記入の上、両日とも受付の際に提出して下さい。また、発熱等の症状があった場合には、参加を見合わせるようにお願いします。

コロナウイルス感染症防止のために中止することもあり得ます。

緊急連絡は宮城県中体連ソフトボール専門部 HP にて行います。

※担当者の勤務先および会場には直接電話での問い合わせはしないでください。

17 その他

(1) 参加費は、1日目の受付時に納入してください。参加者の事由により申し込み後にキャンセルされた場合でも会費のご負担をいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

(2) 準備物 グラブ ホームベース 運動靴 スパイク ボール 筆記用具 着替え
記録用紙 タオル類 昼食 飲み物 マスク 健康チェックシート

(3) 申込み締め切り後、宮城県中体連ソフトボール専門部 HP に参加校名と参加人数を掲載します。記載された内容に誤りがある場合、担当者へ連絡をお願いいたします。

(4) 保護者の観戦は可能になります。観戦については、他者との距離をできる限りあけた状態で観戦をお願いします。

(5) 駐車場に関しては大沢中学校の駐車場をご利用ください。