

令和5年度 (第1次案内)
宮城県ソフトボール強化研修会 実施要項
兼 ミズノヴィクトリークリニックソフトボール教室

- 1 目的 ソフトボールの投法を中心とした基礎技術を身に付けさせるとともに、強い精神力と体力を養い競技力の向上を図る。
- 2 主催 宮城県ソフトボール協会
- 3 後援 ミズノ (株)
- 4 協力 NPO 法人ソフトボールアカデミー
- 5 主管 宮城県中体連ソフトボール専門部 強化部
- 6 期日 令和5年11月25日(土)～26日(日) (予定)
- 7 会場 仙台市立高森中学校
〒981-3203 宮城県仙台市泉区高森6丁目2
- 8 参加対象と人数 <中学生80名程度・高校生10名程度>
(1) 将来にわたってソフトボール選手を志す者で、保護者の承認を得た者
☆1チームあたり3名まで。
※ただし、宮城県ジュニア選抜チームの最終セレクションを通過した選手のいる学校については、その選手を通常の3名に加えて申込みできるものとする。
※投手で試合経験があり、かつ、練習を重ねている者。
今回のソフトボール教室は、ピッチャーのみを対象とした研修会になります。
- 9 内容
(1) 投球技術、キャッチボール等、守備の基本、投球に関するルール
(2) チーム作りと練習方法及び投球に関するルール研修
- 10 講師
星野 昭 氏 (みやぎ国体アドバイザーコーチ)
坂井 寛子氏 (アテネ、北京オリンピック日本代表)
藤原麻起子氏(2010年ソフトボール世界選手権日本代表・岩手県水沢農業高等学校)
- 11 参加費
受講生徒一人につき2,500円 (スポーツ傷害保険を含む)
1日目に受け付けにて徴収いたしますので、ご準備ください

12 日程【予定】

【 1日目・11月25日(土) 】	【 2日目・11月26日(日) 】
9:00～9:15 受付	9:00～9:15 受付
9:20～9:30 開講式	9:20～11:55 実技研修②
9:30～11:30 実技研修①	12:00～13:00 昼食休憩
11:30～13:00 昼食休憩	13:00～15:00 実技研修③
13:10～15:30 実技研修②	15:00～15:10 閉講式
15:35～15:50 研修のまとめ	15:30 整備・解散
16:00 整備・解散	

13 参加申込み・連絡先

参加申込書を令和5年11月13日(月)～11月22日(水)の期間に 下記担当者あてに FAX してください。参加承諾書については、講習当日受付にて提出ください。

申込み先 石巻市立石巻中学校 千葉 僚 教諭 (宛)
〒986-0832 石巻市泉町4丁目7-15
FAX 0225-95-8322 TEL 0225-95-8321

14 参加心得

講習の目的を理解し、技能の習得に積極的な生徒を推薦してください。

15 服装等

- (1) 参加時、実技講習は自チームのユニフォームを着用とします。
また、会場内は寒くなることが予想されます。また、途中汗をかいた時こまめに着替えられるよう、シャツ類・タオル類を多めに持参してください。
- (2) 学校名と氏名をゼッケン大の布に書き、ユニフォーム上着の背面につけてください。(右図の様式をお願いします)

〇〇中学校
宮城けやき

16 大雪など荒天時の対応について

大雪など荒天の場合は当日朝 7:00～7:30 までHPで確認してください。

17 その他

- (1) 参加費は、1日目の受付時に納入してください。参加者の事由により申し込み後にキャンセルされた場合でも会費のご負担をいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。
- (2) 準備物 グラブ ホームベース 運動靴 スパイク ボール 筆記用具 着替え 記録用紙 タオル類 昼食 飲み物 マスク
- (3) 申込み締め切り後、宮城県中体連ソフトボール専門部HPに参加校名と参加人数を掲載します。記載された内容に誤りがある場合、担当者へ連絡をお願いいたします。